MENUS DU 10 AU 14 FEVRIER 2020

Plan alimentaire 3

PETITS DEJEUNERS	*DEJEUNERS*	*DINERS*
LUNDI 10.02 Café/pain frais bio /lait/chocolat/thé/ beurre/miel/confiture/ yaourt/jus de fruit/céréales	Salade Coleslaw ou Roll Mops ou Salade du jour Steak de bœuf haché ou Quenelles gratinées Haricots beurre ou Ébly tomate Laitage/ Fromage à la coupe Banana split ou coupe pâtissière et Corbeille de fruits	Poireaux Mimosa Cœur de Colin / Pommes Parisiennes Fromage / Laitage Crumble pommes et corbeille de fruits
MARDI 11.02 Café/pain frais bio lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Avocat vinaigrette ou Salade de pomme de terre ou Salade du jour Bouchées aux fruits de mer ou pané fromager Céleri frais et Coquillettes Fromage à la coupe/ Laitage Moelleux chocolat ou île flottante ou compote et Corbeille de fruits	Riz Camarguais ou Salade verte Chipolatas / Gratin de chou fleur Fromage / Laitage Danette vanille et Corbeille de fruits
MERCREDI 12.02 Café/pain frais bio /lait/ Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Chou blanc vinaigrette ou Salade du jour Epaule d'agneau rôtie / Gratin de pommes de terre Fromage à la coupe/ Laitage Tarte feuilletée aux pommes et Corbeille de fruits	Salade composée ou Salade verte Pavé de saumon / Semoule Fromage à la coupe/ Laitage Crème brûlée et corbeille de fruits
JEUDI 13.02 Café/pain frais bio lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Rosette ou Salade verte ou Tarte au thon/Croque Monsieur Poisson frais aux câpres ou Poulet de Fontaine Carottes jaunes et Boulgour Fromage à la coupe / Laitage Mousse au chocolat maison ou tarte citron maison et Corbeille de fruits	Macédoine de légumes ou salade verte Côtes de porc / Petits pois Fromage à la coupe / Laitages Rose des sables et corbeille de fruits
VENDREDI 14.02 Café /pain frais bio lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Salade de riz ou pâté en croûte ou salade verte Gratin de salsifis / Chou / Spaetzle Pané de hoki ou Cordon bleu Liégeois fruits ou corbeille de fruits	*Crudités* *Cuidités* *Préparations protéinées* *Féculents* *Produits laitiers* *Produits sucrés*

Certains aliments contiennent des allergènes. Attention au moindre doute, demandez conseil à l'équipe de cuisine qui vous guidera.

En raison de la mise en œuvre d'une politique de réduction des déchets, le choix ne sera pas garanti jusqu'au dernier plateau. Le plan alimentaire sera bien respecté.

L'attachée ***Le Proviseur***