

MENUS DU 03 AU 07 FEVRIER 2020

Plan alimentaire 1

PETITS DEJEUNERS	DEJEUNERS	DINERS
LUNDI 03.02 Café/pain frais/lait/chocolat/thé/ beurre/miel/confiture/ yaourt/jus de fruit/céréales	Avocat ou mortadelle ou Salade du jour Jambon grill ou Lapin de Bresse Julienne de légumes ou semoule Laitage/ Fromage à la coupe Gâteau basque ou entremet vanille et Corbeille de fruits	Salade Baltique ou Salade verte Échine de porc/ chou romanesco Fromage / Laitage Pommes au four et Corbeille de fruits
MARDI 04.02 Café/pain frais lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Chandeleur !!! Crêpes mozzarella / crêpes au jambon ou concombres ou Salade du jour Blanquette de veau ou cuisse de poulet ou Pané végétal Brocolis et Tortis Fromage à la coupe/ Laitage Crêpes ou compote et Corbeille de fruits	Salade de Pommes de terre ou Salade verte Filet de colin sauce mouclade/purée Fromage / Laitage Banana split et Corbeille de fruits
MERCREDI 05.02 Café/pain frais /lait/ Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Cake jambon olives ou Salade du jour Emincé de dinde au curry / petits pois Fromage à la coupe/ Laitage Crème dessert caramel et Corbeille de fruits	Poireaux vinaigrette ou Salade verte Boule bœuf à la tomate/ Chou-fleur persillé Fromage/Laitage Tarte et Corbeille de fruits
JEUDI 06.02 Café/pain frais lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Betterave / œuf dur ou Salade du jour ou crevettes mayonnaise Filet de poisson frais ou bœuf bourguignon Côte de bettes et pommes boulangères Fromage à la coupe / Laitage Semoule au lait ou compote et Corbeille de fruits	Jambon beurre ou Salade verte Aiguillette de colin panée/ jardinière de légumes Fromage/Laitage Ananas chantilly et Corbeille de fruits
VENDREDI 07.02 Café /pain frais lait/Chocolat/Thé Beurre / Miel ou confiture Yaourt nature/Céréales Jus de fruits	Endives aux noix ou Macédoine mayonnaise ou Salade du jour Alouette de bœuf ou pané fromager Riz pilaf et champignons persillés Laitage/ Fromage Dessert laitier et Corbeille de fruits	<u>Crudités</u> <u>Cuiditées</u> <u>Préparations protéinées</u> <u>Féculents</u> <u>Produits laitiers</u> <u>Produits sucrés</u>

Certains aliments contiennent des allergènes. Attention au moindre doute, demandez conseil à l'équipe de cuisine qui vous guidera.

En raison de la mise en œuvre d'une politique de réduction des déchets, le choix ne sera pas garanti jusqu'au dernier plateau. Le plan alimentaire sera bien respecté.

L'attachée



Le Proviseur

